

**LA MOITIÉ DES FEMMES ACTIVES  
AU QUÉBEC SE RETROUVENT  
DANS 25 MÉTIERS ET PROFESSIONS  
POURTANT,  
IL EN EXISTE DES MILLIERS.**

Leurs principaux choix professionnels se situent au niveau du travail de bureau, de la vente, du domaine de la santé et de l'éducation.

Certaines compétences associées à ces emplois sont considérées comme faisant partie des qualités dites féminines et auraient pour effet de sous-évaluer les salaires.

Le salaire offert aux femmes est bien souvent inférieur à celui des hommes pour des tâches comparables.

Le marché du travail offre un large choix d'emplois de qualité dans différents domaines quel que soit votre niveau de qualification.

**EXEMPLES DE MÉTIERS  
PEU EXERCÉS  
PAR LES FEMMES**

Ces métiers offrent de bonnes conditions de travail, un salaire compétitif et ils s'exercent dans un milieu sain et sécuritaire.

- Conductrice de camion de transport
- Électricienne de réseaux électriques
- Électricienne industrielle
- Mécanicienne et réparatrice de véhicules automobiles, camions, autobus
- Mécanicienne industrielle
- Magasinière, commis aux pièces
- Soudeuse et opératrice de machines à souder et à braser
- Technicienne de réseau informatique
- Technicienne en génie civil
- Expéditrice et réceptionnaire

**CONSIDÉREZ DE NOUVELLES  
OPTIONS SELON VOS COMPÉTENCES**

**Vous démontrez:** une bonne gestion du stress, un intérêt pour assister et soigner des personnes, de l'empathie.

Vous pouvez choisir de devenir:

- |   |    |  |
|---|----|--|
| Aide familiale,<br>Gardiennne d'enfants<br>en milieu familial,<br>Éducatrice de la<br>petite enfance,<br>Assistante dentaire. | ou | Ambulancière,<br>Agente de sécurité,<br>Pompier. |
|---|----|--|

**Vous démontrez:** une facilité à communiquer, un bon sens de l'organisation, une capacité à effectuer des tâches selon des normes établies.

Vous pouvez choisir de devenir:

- |  |    |  |
|--|----|--|
| Receptionniste,<br>Commis vendeuse,<br>Assistante en<br>pharmacie. | ou | Arpenteuse-géomètre,<br>Commis aux pièces<br>d'équipement<br>motorisé,<br>Préposée à l'entretien<br>d'immeubles. |
|--|----|--|

**Vous démontrez:** une bonne dextérité, une grande capacité d'adaptation, vous aimez le travail manuel

Vous pouvez choisir de devenir:

- |   |    |   |
|---|----|---|
| Coiffeuse,<br>Esthéticienne,<br>Couturière. | ou | Électromécanicienne,<br>Plombière,<br>Machiniste. |
|---|----|---|

**QUELQUES FAITS À CONSIDÉRER  
QUAND VIENT LE TEMPS DE  
CHOISIR UN MÉTIER**

Nos choix de carrière sont souvent faits en fonction d'un univers connu comme le métier de nos parents, de nos amis ou de nos connaissances. Ils peuvent également être inspirés par des modèles présentés dans les médias.

Les jeunes, les parents et les adultes méconnaissent la multitude des choix de carrière ce qui peut limiter leurs explorations professionnelles.

Aussi, certaines personnes entretiennent des croyances et des préjugés quant à l'existence de compétences appartenant plutôt à un sexe qu'à un autre (par exemple la force physique, le soin aux personnes).

Une personne peut occuper une variété d'emplois dans toute sa carrière. Une même formation peut aussi mener à différents types d'emplois.

**NE LIMITEZ PAS  
VOS DÉFIS;  
DÉFIEZ  
VOS LIMITES**

Faites un choix personnalisé et éclairé.

- Développez une meilleure connaissance de vous-même.
- Mettez sur vos compétences.
- Informez-vous en consultant IIMT en ligne sur le site d'Emploi-Québec ([imt.emploi.quebec.gouv.qc.ca](http://imt.emploi.quebec.gouv.qc.ca)).

L'information sur le marché du travail (IMT) vous permet de connaître la nature d'un travail, les fonctions principales, les compétences nécessaires, les conditions d'accès et les salaires.

- Explorez les différents métiers en observant les travailleuses et travailleurs en action dans leurs milieux de travail.
- Demandez à des personnes en emploi de vous parler de leur travail.

**METTEZ  
EN VALEUR TOUTES  
VOS COMPÉTENCES  
POUR TROUVER  
LE TRAVAIL QUI  
VOUS CONVIENT  
LE MIEUX**

Les employeurs attachent une grande importance aux compétences associées au savoir-être. Votre capacité d'agir et de réagir peut faire toute la différence en entrevue, et même, prédominer sur les connaissances et expériences requises pour le poste.

**POUR OBTENIR DE L'AIDE:**

**Dimension Travail**

Organisme de Laval offrant des services spécialisés d'aide à l'emploi et de soutien aux femmes.  
450 972-7447

[dimensiontravail.com](http://dimensiontravail.com)

**Guichet conseil**

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement  
450 662-5784

**POUR DE L'INFORMATION  
CONCERNANT LES FORMATIONS  
OFFERTES DANS VOTRE RÉGION:**

[macarrieresedessine.com](http://macarrieresedessine.com)  
[cmontmorency.qc.ca](http://cmontmorency.qc.ca)

Un projet développé par:



POUR L'EMPLOI  
DES FEMMES  
DANS LES MÉTIERS  
TRADITIONNELLEMENT  
MASCULINS

**FAITES  
VALOIR VOS  
COMPÉTENCES**

Le marché du travail évolue,  
vos opportunités d'emploi aussi.  
Découvrez des métiers  
prometteurs faits pour vous.



**VOS SAVOIRS**

Toutes vos connaissances acquises par l'étude, l'expérience de travail et de vie, les loisirs.

**VOTRE  
SAVOIR-FAIRE**

Il se situe dans l'action. Ce que vous êtes capable de faire ou que vous avez fait au travail, à la maison ou comme bénévole.

**VOTRE SAVOIR-ÊTRE**

Ce que vous êtes, votre personnalité, vos attitudes et comportements (jugement, initiative, autonomie, esprit d'équipe, gestion du stress, clarté dans les communications, etc).